Comprendre les expériences de solitude et d'isolement des jeunes femmes pendant la pandémie de COVID-19 et au-delà

Erin Dej

Ce document utilise des icônes de Flaticon.com

Sur quoi porte cette recherche?

Les jeunes font face à des obstacles majeurs lors de la transition de l'itinérance vers le logement, y compris la discrimination, l'insécurité, la pauvreté et un manque de connexions significatives. La pandémie de COVID-19 a amplifié ces problèmes. Bien que de nombreuses personnes se soient senties isolées pendant la pandémie, c'était encore pire pour les jeunes femmes et les jeunes issus de la diversité de genre qui constituaient déjà le groupe démographique le plus isolé.

L'intégration sociale est cruciale pour le maintien du logement à long terme. L'intégration sociale et l'appartenance ne sont pas les mêmes pour tous les jeunes et il n'existe que très peu de recherche sur la création d'un sentiment de connexion chez les jeunes femmes et les jeunes issus de la diversité de genre.

Ainsi, cette étude cherche à comprendre comment soutenir les jeunes femmes et les jeunes issus de la diversité de genre pour se sentir connectés une fois logés et assurer la priorisation d'un sentiment d'appartenance afin de maintenir la stabilité du logement.

Qu'ont fait les chercheurs?

La récolte de données a eu lieu en trois étapes. D'abord, les chercheurs ont mené des entrevues avec 22 jeunes femmes et jeunes issus de la diversité de genre au sujet de leur transition vers le logement et leur expérience d'isolement.

Deuxièmement, 20 de ces participants ont tenu un journal pendant une semaine. Les participants ont noté les moments d'isolement, de connexion, de solitude et d'appartenance pendant cette période. Il a ensuite eu lieu une autre entrevue avec les participants pour réfléchir sur le journal.

Troisièmement, les membres du groupe de recherche avec un savoir d'expérience ont développé et animé une série de huit ateliers virtuels avec les jeunes femmes et les jeunes issus de la diversité de genre. Axés sur les solutions, ces ateliers cherchaient à comprendre les résultats de recherche et à identifier les actions à prendre.

Les chercheurs ont également réalisé des entrevues avec 12 personnes de soutien – à la fois des fournisseurs de services formels et des personnes de soutien informelles – au sujet des défis et des possibilités présentés par le fait de travailler avec de jeunes femmes et des jeunes issus de la diversité de genre pendant la pandémie.

Qu'est-ce que les chercheurs ont trouvé?

SIX GRANDS THÈMES ONT ÉTÉ IDENTIFIÉS :

1. **La solitude est répandue chez les jeunes femmes et les jeunes issus de la diversité de genre qui font la transition vers le logement, ce qui nuit à leur bien-être et à leur stabilité de logement.** La solitude n'était pas vécue comme le simple fait d'être seul, mais comme un manque de liens solides et de la possibilité de parler avec des gens qui les comprennent.
2. **Une fois logés, la plupart des jeunes femmes et des jeunes issus de la diversité de genre ne se sentaient pas en sécurité dans leur maison, immeuble ou quartier.** Ce manque de sécurité a poussé plusieurs d'entre eux à s'isoler davantage, ce qui a rendu leur situation de logement encore plus précaire.
3. **Les nouveaux arrivants vivent des sentiments d'isolement et de solitude intenses et uniques.** Ils se trouvent face à des barrières importantes qui les empêchent d'accéder à du soutien et qui limitent souvent considérablement leur capacité d'aller à l'école, au travail, etc. De plus, ils accèdent souvent à des espaces où il n'y a personne qui leur ressemble et où on ne les comprend pas.
4. **Le logement à lui seul ne suffit pas pour créer un sentiment de stabilité.** La plupart de leurs situations de logement sont incertaines ou précaires où elles doivent dépendre de colocataires (parfois des inconnus) ou d'un partenaire pour garder leur logement. Garder un logement est difficile et chronophage, et les jeunes sont laissés à eux-mêmes pour se débrouiller.

5. **Les jeunes parents sont confrontés à un isolement accru lorsqu'ils s'occupent de leurs enfants.** Il y a peu d'espaces où ils ont l'impression que leurs enfants sont les bienvenus. De plus, sans accès à des services de garde abordables, de nombreux jeunes parents n'arrivent pas à travailler ou à fréquenter l'école, ou bien ils doivent essayer de faire cela alors que leurs enfants sont avec eux.

6. **La COVID-19 a empiré l'expérience d'isolement et de solitude**. Bien que certaines jeunes femmes et jeunes issus de la diversité de genre aient apprécié le temps de réflexion, la plupart ont perdu l'accès à des services et avaient du mal à établir des liens avec des autres. Il y a eu de graves effets à long terme pour certains jeunes, y compris la perte d'un emploi ou d'un logement et une scolarité interrompue, ce qui fait que de nombreux jeunes ont l'impression de recommencer à zéro.

Comment pouvez-vous utiliser cette recherche?

Les chercheurs espèrent que les jeunes femmes et les personnes issues de la diversité de genre qui ont une expérience vécue de l'itinérance verront leurs expériences reflétées par cette recherche et sauront qu'elles ne sont pas seules dans leur ressenti.

Le public pourrait voir le caractère unique de ces questions pour les jeunes femmes et les jeunes issus de la diversité de genre qui font face à des barrières spécifiques et qui ont besoin de solutions ciblées pour améliorer leur sentiment de connexion et d'appartenance. La pandémie n'est pas l'unique source de solitude et d'isolement – les jeunes femmes et les personnes issues de la diversité de genre vivent ce genre d'isolement et continueront de le vivre dans l'absence d'un effort ciblé pour y mettre fin.

Grâce à cette recherche, les fournisseurs de services peuvent apprendre à rester attentifs à la solitude chez les jeunes avec lesquels ils travaillent. Ce faisant, les fournisseurs de services les aideront à établir des liens, un réseau social et un sentiment d'appartenance.

Enfin, les décideurs doivent comprendre que ça vaut la peine d'investir dans des soutiens à l'appartenance et à la connexion. Il faut mettre à la disposition des jeunes femmes et des jeunes issus de la diversité de genre l'argent, les ressources et le temps nécessaires de manière continue afin qu'ils puissent trouver et conserver un logement stable.

En savoir plus sur les auteurs

Erin Dej, PhD
professeure associée, criminologie, université Wilfdrid Laurier

Présentation de la série de résumés de recherche

Cette série de résumés de recherche a été conçue pour présenter les résultats de recherche des projets financés par Changer de direction et pour renforcer les liens entre la recherche et la pratique dans le but d'améliorer les processus et les résultats de programmes qui visent à prévenir l'itinérance chez les jeunes.

Pour voir les autres résumés de la série, veuillez visiter makingtheshiftinc.ca/resources. Changer de direction est codirigé par Vers un chez-soi Canada et l'Observatoire canadien sur l'itinérance.

CHANGER DE DIRECTION

canadian observatory on homelessness

A WAY HOME
VERS UN CHEZ-SOI
CANADA

Toronto Centre of Excellence on
Youth Homelessness Prevention
at York University